

¿LOS SOMIERES ARTICULADOS INCREMENTAN LAS ÚLCERAS DEL TALÓN?

Jacqui Fletcher – Clinical Strategy Director, Welsh Wound Innovation Centre

Contacto: Jacqui.fletcher@welshwoundinnovationcentre.com @jacquifletcher3
Tel: +44 (0)1443 443844 www.welshwoundcommunity.com @woundinnovation



Figura 1.



Figura 2.

Con la introducción en muchas clínicas de somieres variables, parece que los colchones no se adecuan apropiadamente a estos: ya sea que se corren hacia abajo cuando el somier se articula y empuja el colchón (con el paciente) a un extremo de la cama (**Figuras 1 y 2**), o resultan muy cortos (pues los colchones se ajustan al contorno del somier). Ambos efectos ponen a los pacientes en riesgo de lesiones por presión en los talones o la planta de los pies (**Figura 3**).

También se ha notado que, debido al comportamiento de la espuma en el somier, los talones de los pacientes se deslizan por el colchón moviéndose hasta unos 15 cm, causando fricción, cortaduras y dolor. (**Figuras 4 y 6**).

Los ajustes sencillos de la espuma común provocan la modificación de las características que influyen en su rendimiento, ya que la espuma ha sido diseñada para permitir un mínimo movimiento del talón (**Figuras 5 y 7**), y también aumenta la longitud de la espuma, pues el corte en U del núcleo se abre como el somier (**Figura 8**). Esto permitió que los talones de un voluntario de 6'4" (193 cm) de altura descansaran sobre el colchón en lugar de salirse por el extremo como usualmente ocurre.



Figura 3.

Daño potencial de presión

Posición del talón en una cama plana:

Colchón normal

Nuevo colchón

Position once the bed is contoured (note: 10cm of travel with the standard mattress)



Figura 4.



Figura 5.



Figura 6.



Figura 7.



Figura 8.

El núcleo en forma de U de la espuma (espuma azul) se abre al seguir el contorno del somier cuando se articula